

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-------------------------|
| Name: | Ehlers, Jessika |
| Altersklasse: | W HK |
| Verein: | SG Athletico Büdelsdorf |
| Gesamtplatzierung: | 1 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:35:13 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Ohm, Sören |
| Altersklasse: | M 40 |
| Verein: | TuS Jevenstedt |
| Gesamtplatzierung: | 2 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:35:23 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-------------------------|
| Name: | Reuter, Benjamin |
| Altersklasse: | M 30 |
| Verein: | SG Athletico Büdelsdorf |
| Gesamtplatzierung: | 3 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:35:30 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------------|
| Name: | Haubrock, Stefan |
| Altersklasse: | M 35 |
| Verein: | LG Zippels Runaways |
| Gesamtplatzierung: | 4 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:36:27 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------------------|
| Name: | Wellbrock, Nele |
| Altersklasse: | WJ U20 |
| Verein: | SG TSV Kronshagen/Kieler TB |
| Gesamtplatzierung: | 5 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:38:14 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Name: | Walter, Timo |
| Altersklasse: | M 45 |
| Verein: | BCS Staufenberg |
| Gesamtplatzierung: | 6 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:38:27 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Name: | Kupper, Frank |
| Altersklasse: | M 55 |
| Verein: | Post SV Buxtehude |
| Gesamtplatzierung: | 7 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:38:39 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------------|
| Name: | Müller, Erik |
| Altersklasse: | M 45 |
| Verein: | Feuerwehr Ellerdorf |
| Gesamtplatzierung: | 8 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:39:16 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Haack, Robert |
| Altersklasse: | M HK |
| Verein: | SVT Neumünster |
| Gesamtplatzierung: | 9 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:39:23 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------------------|
| Name: | Beck, Corinna |
| Altersklasse: | W HK |
| Verein: | SG TSV Kronshagen/Kieler TB |
| Gesamtplatzierung: | 10 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:39:24 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Name: | Jacobsen, Björn |
| Altersklasse: | M 40 |
| Verein: | Oldenburg |
| Gesamtplatzierung: | 11 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:39:39 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Brade, Karsten |
| Altersklasse: | M 40 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 12 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:39:42 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------------|
| Name: | Schiefelbein, Magnus |
| Altersklasse: | M 40 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 13 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 00:39:59 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Geertz, Dennis |
| Altersklasse: | M 35 |
| Verein: | Hamburg |
| Gesamtplatzierung: | 14 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:40:25 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------|
| Name: | Fock, Eggert |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | Wacken |
| Gesamtplatzierung: | 15 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:40:27 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Name: | Priewe, Patrick |
| Altersklasse: | M 40 |
| Verein: | Neuberend |
| Gesamtplatzierung: | 15 |
| Altersklassenplatzierung: | 5 |
| Zeit: | 00:40:27 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-------------------------|
| Name: | Riebe, Christoph |
| Altersklasse: | M HK |
| Verein: | SG Athletico Büdelsdorf |
| Gesamtplatzierung: | 17 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:40:50 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Name: | Krüger, Michael |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | TuS Jevenstedt |
| Gesamtplatzierung: | 18 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:41:18 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------------------|
| Name: | Wehrmann, Heidi |
| Altersklasse: | W 45 |
| Verein: | SG TSV Kronshagen/Kieler TB |
| Gesamtplatzierung: | 19 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:41:47 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Möller, Fabian |
| Altersklasse: | M 30 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 20 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:41:49 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Berndt, Daniel |
| Altersklasse: | M 45 |
| Verein: | Grün Weiss Todenbüttel |
| Gesamtplatzierung: | 21 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:41:55 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Noak, Jens |
| Altersklasse: | M 45 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 22 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 00:42:03 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------------------------|
| Name: | Jöhnk, Alf |
| Altersklasse: | M 55 |
| Verein: | Cafe Klatsch Julianenebene/Hohn |
| Gesamtplatzierung: | 23 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:42:17 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Brade, Torben |
| Altersklasse: | M 35 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 24 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:42:24 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Gutzeit, Mara |
| Altersklasse: | W HK |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 25 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:42:26 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Reimer, Christian |
| Altersklasse: | M 35 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 26 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 00:42:52 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------------|
| Name: | Beireis, Stephan |
| Altersklasse: | M 35 |
| Verein: | motion-center sports |
| Gesamtplatzierung: | 27 |
| Altersklassenplatzierung: | 5 |
| Zeit: | 00:43:06 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Urbschat, Ralf |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 28 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:43:11 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Dammann, Rolf |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | TuS Jevenstedt |
| Gesamtplatzierung: | 29 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 00:43:53 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------|
| Name: | Hahn, Anna |
| Altersklasse: | W 35 |
| Verein: | Neumünster |
| Gesamtplatzierung: | 30 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:43:58 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Name: | Emminghaus, Nadine |
| Altersklasse: | W 35 |
| Verein: | Die Laufpartner |
| Gesamtplatzierung: | 31 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:44:40 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------------|
| Name: | Meyer, Torsten |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | motion-center sports |
| Gesamtplatzierung: | 32 |
| Altersklassenplatzierung: | 5 |
| Zeit: | 00:44:50 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Andresen, Lars |
| Altersklasse: | M 35 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 33 |
| Altersklassenplatzierung: | 6 |
| Zeit: | 00:45:10 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------|
| Name: | Klegin, Arno |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 34 |
| Altersklassenplatzierung: | 6 |
| Zeit: | 00:45:27 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Name: | Stief, Silvana |
| Altersklasse: | W 45 |
| Verein: | Spiridon Schleswig |
| Gesamtplatzierung: | 35 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:45:30 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------|
| Name: | Bodenthien, Jens |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 36 |
| Altersklassenplatzierung: | 7 |
| Zeit: | 00:46:11 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Masermann, Kay |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | Oldtimerfreunde Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 37 |
| Altersklassenplatzierung: | 8 |
| Zeit: | 00:46:24 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------------|
| Name: | Neumann, Björn |
| Altersklasse: | M 45 |
| Verein: | LG Albatros Kiel/TEA |
| Gesamtplatzierung: | 37 |
| Altersklassenplatzierung: | 5 |
| Zeit: | 00:46:24 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-------------------------|
| Name: | Schuckart, Manfred |
| Altersklasse: | M 60 |
| Verein: | SG Athletico Büdelsdorf |
| Gesamtplatzierung: | 39 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:46:27 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Name: | Jaegers, Daniel |
| Altersklasse: | M 35 |
| Verein: | Spiridon Schleswig |
| Gesamtplatzierung: | 40 |
| Altersklassenplatzierung: | 7 |
| Zeit: | 00:46:28 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Name: | Flor, Marco |
| Altersklasse: | M 45 |
| Verein: | Spiridon Schleswig |
| Gesamtplatzierung: | 41 |
| Altersklassenplatzierung: | 6 |
| Zeit: | 00:47:07 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Liebmann, Marc |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | MSV Duisburg |
| Gesamtplatzierung: | 42 |
| Altersklassenplatzierung: | 9 |
| Zeit: | 00:47:34 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Klegin, Gero |
| Altersklasse: | M 55 |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 43 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:48:02 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------------|
| Name: | Rexroth, Jan |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | TRIAS Bad Schwartau |
| Gesamtplatzierung: | 44 |
| Altersklassenplatzierung: | 10 |
| Zeit: | 00:48:19 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------|
| Name: | Goos, Birgit |
| Altersklasse: | W 60 |
| Verein: | Borener SV |
| Gesamtplatzierung: | 45 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:48:31 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Schneekloth, Jens |
| Altersklasse: | M 55 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 46 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 00:49:32 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------------------|
| Name: | Lahann, Hans-Peter |
| Altersklasse: | M 60 |
| Verein: | BSG Schleswig-Holstein Netz |
| Gesamtplatzierung: | 47 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:49:36 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Nielson, Werner |
| Altersklasse: | M 65 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 48 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:49:46 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------------|
| Name: | Greve, Beate |
| Altersklasse: | W 45 |
| Verein: | Dannenberg Training |
| Gesamtplatzierung: | 49 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:49:55 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Baus, Stefan |
| Altersklasse: | M 55 |
| Verein: | 1. Kieler HTC |
| Gesamtplatzierung: | 50 |
| Altersklassenplatzierung: | 5 |
| Zeit: | 00:50:01 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Name: | Christian, John |
| Altersklasse: | M HK |
| Verein: | Eiernacken |
| Gesamtplatzierung: | 51 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:50:17 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Schulz-Soltau, Frank |
| Altersklasse: | M 60 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 52 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:50:19 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Name: | Molero-Membrilla, José |
| Altersklasse: | M 75 |
| Verein: | Borener SV |
| Gesamtplatzierung: | 53 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:50:35 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Erler, Holger |
| Altersklasse: | M 30 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 54 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:51:01 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Name: | Thomsen, Elke |
| Altersklasse: | W 70 |
| Verein: | Spiridon Schleswig |
| Gesamtplatzierung: | 55 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:51:18 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Goos, Manfred |
| Altersklasse: | M 60 |
| Verein: | Borener SV |
| Gesamtplatzierung: | 56 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 00:51:30 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Name: | Barnstedt, René |
| Altersklasse: | M 45 |
| Verein: | Todenbüttel |
| Gesamtplatzierung: | 57 |
| Altersklassenplatzierung: | 7 |
| Zeit: | 00:51:56 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| Name: | Vetterick, Björn |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | Lauf-Treff Nortorfer Land |
| Gesamtplatzierung: | 58 |
| Altersklassenplatzierung: | 11 |
| Zeit: | 00:52:04 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Harms, Helmut |
| Altersklasse: | M 65 |
| Verein: | STV Sörup |
| Gesamtplatzierung: | 59 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:52:14 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Name: | Röschmann, Nicole |
| Altersklasse: | W 40 |
| Verein: | TuS Jevenstedt |
| Gesamtplatzierung: | 60 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:52:26 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Name: | Gudokeit, Markus |
| Altersklasse: | M 45 |
| Verein: | Spiridon Schleswig |
| Gesamtplatzierung: | 61 |
| Altersklassenplatzierung: | 8 |
| Zeit: | 00:52:37 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Hansen, Sylvia |
| Altersklasse: | W 50 |
| Verein: | Borener SV |
| Gesamtplatzierung: | 62 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:52:44 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Rahn, Wolfgang |
| Altersklasse: | M 70 |
| Verein: | LTV Kiel-Ost |
| Gesamtplatzierung: | 63 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:52:51 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Sacher, Katja |
| Altersklasse: | W 30 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 64 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:52:55 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Küllsen, Rolf |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | RKiSH |
| Gesamtplatzierung: | 65 |
| Altersklassenplatzierung: | 12 |
| Zeit: | 00:53:23 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Name: | Rathjen, Heiko |
| Altersklasse: | M 45 |
| Verein: | SSV Nienborstel |
| Gesamtplatzierung: | 66 |
| Altersklassenplatzierung: | 9 |
| Zeit: | 00:53:37 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| Name: | Tretow, Stefan |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | Lauf-Treff Nortorfer Land |
| Gesamtplatzierung: | 67 |
| Altersklassenplatzierung: | 13 |
| Zeit: | 00:53:47 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Harder , Fritz |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 68 |
| Altersklassenplatzierung: | 14 |
| Zeit: | 00:53:56 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------|
| Name: | Baus, Inka |
| Altersklasse: | W 55 |
| Verein: | Kronshagen |
| Gesamtplatzierung: | 69 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 00:54:21 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Reicher, Thomas |
| Altersklasse: | M 55 |
| Verein: | Feuerwehr Osterrönhof |
| Gesamtplatzierung: | 70 |
| Altersklassenplatzierung: | 6 |
| Zeit: | 00:54:32 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Lucht, Soenke |
| Altersklasse: | M 55 |
| Verein: | TSV05 NMS |
| Gesamtplatzierung: | 71 |
| Altersklassenplatzierung: | 7 |
| Zeit: | 00:55:14 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| Name: | Pohl, Torsten |
| Altersklasse: | M 50 |
| Verein: | Lauf-Treff Nortorfer Land |
| Gesamtplatzierung: | 72 |
| Altersklassenplatzierung: | 15 |
| Zeit: | 00:55:28 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Name: | Bock, Karl Willi |
| Altersklasse: | M 55 |
| Verein: | Bredenbeker Renntiere |
| Gesamtplatzierung: | 73 |
| Altersklassenplatzierung: | 8 |
| Zeit: | 00:56:09 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Name: | Brüggen, Bianca |
| Altersklasse: | W 35 |
| Verein: | TSV Aukrug |
| Gesamtplatzierung: | 74 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:56:40 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| Name: | Müller-Remstedt, Jessica |
| Altersklasse: | W 30 |
| Verein: | TSV Aukrug |
| Gesamtplatzierung: | 74 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:56:40 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------|
| Name: | Sachau, Anja |
| Altersklasse: | W 30 |
| Verein: | TSV Aukrug |
| Gesamtplatzierung: | 76 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:56:41 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-------------|
| Name: | Wolff, Kurt |
| Altersklasse: | M 65 |
| Verein: | |
| Gesamtplatzierung: | 77 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 00:56:52 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------|
| Name: | Thiesen, Anja |
| Altersklasse: | W 45 |
| Verein: | LTV Kiel-Ost |
| Gesamtplatzierung: | 78 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 00:56:54 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------|
| Name: | Schulze, Mareike |
| Altersklasse: | W 40 |
| Verein: | LTV Kiel-Ost |
| Gesamtplatzierung: | 79 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:57:35 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| Name: | Konietzko, Dieter |
| Altersklasse: | M 65 |
| Verein: | Lauf-Treff Nortorfer Land |
| Gesamtplatzierung: | 80 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 00:58:17 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Knölk, Benno |
| Altersklasse: | M 75 |
| Verein: | SVT Neumünster |
| Gesamtplatzierung: | 81 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:58:53 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------|
| Name: | Kimmig, Dieter |
| Altersklasse: | M 65 |
| Verein: | EON |
| Gesamtplatzierung: | 82 |
| Altersklassenplatzierung: | 5 |
| Zeit: | 00:59:08 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|----------------------|
| Name: | Sievert, Katja |
| Altersklasse: | W 45 |
| Verein: | PSV Union Neumünster |
| Gesamtplatzierung: | 83 |
| Altersklassenplatzierung: | 5 |
| Zeit: | 00:59:31 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|---------------------------|
| Name: | Möller , Peter |
| Altersklasse: | M 70 |
| Verein: | LG Rendsburg / Büdelsdorf |
| Gesamtplatzierung: | 84 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 00:59:32 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Name: | Kalischke, Olivia |
| Altersklasse: | W HK |
| Verein: | ALG-VfL Bokel |
| Gesamtplatzierung: | 85 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 01:00:05 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-------------------------|
| Name: | Schmidt, Erika |
| Altersklasse: | W 60 |
| Verein: | Lauftreff Elmschenhagen |
| Gesamtplatzierung: | 86 |
| Altersklassenplatzierung: | 2 |
| Zeit: | 01:01:10 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|--------------|
| Name: | Timme, Anke |
| Altersklasse: | W 65 |
| Verein: | TSV Fahrdorf |
| Gesamtplatzierung: | 87 |
| Altersklassenplatzierung: | 1 |
| Zeit: | 01:02:35 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| Name: | Holst, Annika |
| Altersklasse: | W 30 |
| Verein: | Lauf-Treff Nortorfer Land |
| Gesamtplatzierung: | 88 |
| Altersklassenplatzierung: | 4 |
| Zeit: | 01:04:13 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann

Urkunde

14. Bokeler Windmühlenlauf

am 14. August 2019

Hauptlauf über 10 Kilometer

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Name: | Clausen, Nicole |
| Altersklasse: | W 40 |
| Verein: | Todenbüttel |
| Gesamtplatzierung: | 89 |
| Altersklassenplatzierung: | 3 |
| Zeit: | 01:05:38 |

Bokel, den 14.08.2019



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Foto: Dr. Frank Steinmann