

## Ausschreibung zum 16. Bokeler Windmühlenlauf am 17.08.2022

Der **Bokeler Windmühlenlauf** ist beim Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverband (SHLV) angemeldet, genehmigt und findet an einem **Mittwochabend** statt.

### Wettbewerbe / Zeitplan:

Start 5 km Kurzstrecke und (Nordic-) Walking  
(Zielschluss 18:50 Uhr) 18:00 Uhr  
Start 10 km Langstrecke 19:00 Uhr

**Siegerehrungen:** ab 19:05 Uhr für 5 km  
und ab 20:30 Uhr für 10 km.

Beide Strecken sind amtlich vermessen und bestenlistentauglich.

**Startnummernausgabe** im Dorfgemeinschafts-  
haus Bokel, Rademacher Weg 8, ab **16:30 Uhr**.

**Meldungen:** bis **16.08.2022, 18:00 Uhr** online  
über unsere Homepage <https://vflbokel.de/alg>

### Startgelder bis 16.08.2022:

5 km Kurzstrecke **8,- €**  
10 km Langstrecke **10,- €**  
Schüler bis Jahrgang 2008 und jünger bezahlen  
kein Startgeld.

Das Startgeld ist per Überweisung zu entrichten.  
(Geldeingang spätestens am **16.08.2022**).

Eine Zahlung vor Ort ist möglich, hierfür ist  
zusätzlich eine Nachmeldegebühr in Höhe von  
2,- € zu zahlen.

### Nachmeldungen:

sind am Veranstaltungstag bis 1 Stunde  
vor dem jeweiligen Lauf möglich.  
Die **Nachmeldegebühr** beträgt **2,- €**.

### Startgeld bitte auf folgendes Konto des Vfl Bokel:

**IBAN** DE53 2145 0000 0003 4172 94  
Sparkasse Mittelholstein  
Verwendungszweck: Windmühlenlauf  
außerdem bitte angeben:  
Name und Altersklasse

### Altersklassen:

Beide Läufe gemäß der Deutschen  
Leichtathletik-Ordnung (DLO).  
**10 km-Lauf** ist erlaubt ab Jahrgang **2006**.

### Auszeichnungen:

**Sachpreise** und **Pokale** für die drei Schnellsten  
(m + w) über 5 km und 10 km.  
**Urkunden** für die ersten drei (5 km und 10 km)  
der jeweiligen Altersklassen.  
Weitere Urkunden können auf Wunsch  
gedruckt werden.

### Streckenrekorde:

**50,- €** für neue Streckenrekorde  
5 km und 10 km w/m.

### Wanderpokale:

für die jeweils schnellsten Teams über 5 km  
und 10 km ( Team = 5 Läufer\*innen aus einem  
Verein oder mit gleichem Teamnamen auf  
der gleichen Laufstrecke ).

Die **Ergebnisse** werden zeitnah nach dem  
Wettkampf auf unseren Webseiten  
veröffentlicht: <https://vflbokel.de/alg>  
<http://windmuehlenlauf.de>

# 16. Bokeler Windmühlenlauf

## 17.08.2022

### 5 km

### 10 km



### Verpflegung:

Im Ziel gibt es für die Athlet\*innen eine  
Versorgung mit Wasser und Obst sowie einen  
Getränke- und Speisenverkauf für unsere  
Zuschauernden.

### Umkleiden und Duschen:

Stehen bei der Sporthalle zur Verfügung  
(es gibt **keine** getrennten Duschen für  
Frauen und Männer).  
Die Startnummer berechtigt zum Besuch des  
**Bokeler Freibades** nach dem Lauf.  
Dort stehen weitere (kalte) Duschen zur  
Verfügung.

**Start:** Rademacher Weg 8, 24802 Bokel  
Parkmöglichkeiten vor dem Kindergarten oder  
am Sportplatz (Anfahrt nur über Neujorker Weg  
oder Kiebitzhörn in den Rademacher Weg).

### Fragen oder Infos:

Norbert Schroeder Tel:04330/9889 oder  
per E-mail: [norbertschroeder.alg@sw-nett.de](mailto:norbertschroeder.alg@sw-nett.de)  
oder auf: <http://windmuehlenlauf.de>

Die Anmeldung ist nur mit Überweisung  
der Startgebühr gültig. Die Startgebühr deckt  
die Veranstaltungskosten und kann nicht  
zurückgezahlt werden. Dies gilt auch bei  
"Höherer Gewalt". Der Veranstalter/Ausrichter  
behält sich das Recht vor, bei Unwetter, Gewit-  
ter oder aus anderen nicht vorhersehbaren  
Gründen den Wettkampf zu unterbrechen  
oder abzusagen.

Am Veranstaltungstag gelten die dann aktuell  
beschlossenen **Covid 19-Regelungen**.  
Der Veranstalter übernimmt **keine Haftung**  
für Unfälle, Diebstähle oder Schadensfälle  
jeglicher Art.